

«Согласовано»  
 Директор МОУ «Ново-надеждинская сш»  
*В.В. Ромашин*

«Утверждаю»  
 Директор ООО «Славия»  
 Озрокова Ю.М.

## МЕНЮ

на 03 марта 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет         | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и пшеница Дружба №175                | 200          | 5,0         | 10,1        | 30,5           | 260,8            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом и сыром №3                                     | 60/10/1<br>5 | 8,3         | 12,4        | 34,3           | 255,0            | 3/2004                       |               |
| Чай с сахаром № 376                                               | 200/15       | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>500</b>   | <b>13,4</b> | <b>22,5</b> | <b>82,1</b>    | <b>575,1</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                    |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                    | 20           | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 80,8             |                              |               |
| Чай с молоком №378                                                | 180          | 1,5         | 1,1         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                     |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>300</b>   | <b>3,5</b>  | <b>3,5</b>  | <b>39,5</b>    | <b>204,4</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |              | <b>16,9</b> | <b>26,0</b> | <b>121,6</b>   | <b>779,5</b>     |                              | <b>141,71</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                  |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша вязкая молочная из риса и пшеница Дружба №175                | 250          | 6,3         | 12,6        | 38,1           | 326,0            | 175/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом и сыром № 3                                    | 60/10/1<br>5 | 8,3         | 12,4        | 34,3           | 255,0            | 3/2004                       |               |
| Чай с сахаром №376                                                | 200/15       | 0,1         | 0,0         | 17,3           | 59,3             | 376/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>550</b>   | <b>14,7</b> | <b>25,0</b> | <b>89,7</b>    | <b>640,3</b>     |                              |               |
| <b>Полдник</b>                                                    |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье)                                    | 50           | 4,0         | 5,0         | 36,0           | 202,0            |                              |               |
| Фрукты свежие (яблоко) №338                                       | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 45,6             | 338/2011                     |               |
| Чай с молоком №378                                                | 200          | 1,7         | 1,9         | 17,3           | 87,0             | 378/2011                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                       | <b>350</b>   | <b>6,1</b>  | <b>7,3</b>  | <b>62,8</b>    | <b>334,6</b>     |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                             |              | <b>20,8</b> | <b>32,3</b> | <b>152,5</b>   | <b>974,9</b>     |                              | <b>141,71</b> |

Зав. производством: *В.В. Ромашин*

Экономист по ценам: *Ю.М. Озрокова*